

Leistungsangebot und Tarife



SPORT III	Sportmedizinische Komplettuntersuchung <i>„Ausdauer- und Bewegungsapparat“</i>	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG, Lungenfunktion, Körperkompositionsmessung mittels Bioimpedanzanalyse , klinische Untersuchung , manualmedizinischer Muskelfunktionstest mit Trainingsempfehlungen Dehnung / Kräftigung, Leistungsdiagnostik am Ergometerrad oder am Laufband oder am Hochleistungsbremsaggregat mit eigenem Fahrradrahmen – Durchführung entweder mit Laktatstufentest <u>oder</u> Ergospirometrie, Trainingsberatung mit Rahmentrainingsplan	€ 170
SPORT II	Sportmedizinische Gesamtuntersuchung <i>„Schwerpunkt Ausdauer- und Bewegungsapparat“</i>	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG, Lungenfunktion, Körperkompositionsmessung mittels Bioimpedanzanalyse , klinische Untersuchung , Leistungsdiagnostik am Ergometerrad oder am Laufband oder am Hochleistungsbremsaggregat mit eigenem Fahrradrahmen - Durchführung entweder mit Laktatstufentest <u>oder</u> Ergospirometrie, Trainingsberatung mit Rahmentrainingsplan	€ 150
SPORT I	Sportmedizinische Ergometrie <i>„Verlaufstest für den Leistungssportler“</i>	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG Leistungsdiagnostik am Ergometerrad oder am Laufband oder am Hochleistungsbremsaggregat mit eigenem Fahrradrahmen – Durchführung entweder mit Laktatstufentest <u>oder</u> Ergospirometrie, Trainingsberatung mit Rahmentrainingsplan	€ 100
MedClear I	Sporttauglichkeitsuntersuchung	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG, Lungenfunktion, klinische Untersuchung , Befund - Erstellung	€ 50
MedClear II	Sporttauglichkeitsuntersuchung mit Ergometrie	Allgemeine Anamnese, Trainingsanamnese, EKG, Lungenfunktion, klinische Untersuchung , Leistungsdiagnostik am Fahrradergometer, Befund - Erstellung	€ 80
HRV	Stressbelastungstest HRV <i>„der Blick ins Innere“</i>	Über ein 24 Stunden EKG mit Bestimmung der Herzratenvariabilität wird die vegetative Regulationsbreite, die Balance zwischen Stressbelastung und Erholungsfähigkeit, die Zeit der optimalen Performance und die Schlafarchitektur untersucht	€ 120
Mufu	Muskelfunktionsstatus	Manualmedizinische Untersuchung der Muskelfunktion mit Trainingsempfehlung bezüglich Dehnung und Kräftigung	€ 50
BIA	Körperkompositionsanalyse	Bioimpedanzanalyse unterteilt in 5 Sektoren (Arme, Rumpf, Beine) mit Analyse des Körperfettanteils, der Wasserverteilung und des Muskelanteils	€ 40
+Lak/VO₂	Aufpreis Laktat oder Ergospirometrie	Aufpreis für die Kombination von Laktatergometrie mit Ergospirometrie bei SPORT III, SPORT II, SPORT I oder zusätzliche Laktatmessung bei Med Clear II	€ 40
Beratung	Trainingsberatung	Zusätzlicher Termin zur Trainingsberatung 30min	€ 40
Plan	Trainingsplan	Detaillierter Trainingsplan in Wochenschritten mit wöchentlichem Feedback - für insgesamt ein Monat	€ 70