



Informationsblatt

Wir freuen uns, dass wir Sie betreuen dürfen. Damit Sie aus der Untersuchung und der daraus abgeleiteten Beratung einen möglichst großen Nutzen ziehen, ersuchen wir Sie, nachstehende wesentliche Dinge zu beachten:

1. Mitnahme des ausgefüllten **Anamnesebogens** und allfälliger Vorbefunde (frühere Leistungsdiagnostik, medizinische Vorbefunde) und ggf. Trainingsaufzeichnungen
Außerdem möchten wir Sie ersuchen, uns spätestens 3 Tage nach Erhalt der Unterlagen darüber zu informieren, für welches Angebot Sie sich entschieden haben (Sport I, II oder III – siehe Leistungsangebot und Tarife; ein E-Mail oder ein kurzes Telefonat ist ausreichend)
2. Optimale Einstellung vor dem Test: „**Leistungsdiagnostik ist wie Wettkampf**“. Zwei Tage vor dem Test nur lockeres Training, keinen Wettkampf, keine intensiven Trainingseinheiten.
Ausreichend Schlaf, ausreichend kohlehydratreiche Ernährung, ausreichende Flüssigkeitszufuhr.
Beim Auftreten einer akuten Erkrankung (grippaler Infekt, Durchfallerkrankung uä.) ist es besser, wenn der Termin um einige Wochen verlegt wird – bitte kontaktieren Sie uns so rasch als möglich! (Tel. 02742/34 84 30, Fax 02742/34 84 30-24, ordination.waitzer@kstp.at)
3. Zur Untersuchung selbst brauchen Sie **Sportbekleidung** und Duschsachen, falls Sie Radsportler sind, können Sie Ihr Pedalsystem und Ihre Radschuhe mitnehmen bzw. den Test auch auf unserem Hochleistungsbremsaggregat Cyclus 2 durchführen. Dazu müssen Sie Ihr Fahrrad mitbringen.
4. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass wir Ihnen den jeweiligen Tarif bei unentschuldigtem Nichterscheinen zum vereinbarten Termin trotzdem verrechnen müssen.

Mit sportlichen Grüßen
Heribert Waitzer